

Wochenreflexion

Wie gut lief diese Woche für mich?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Was waren meine **3 wichtigsten Ziele** diese Woche?

(Schreibe sie auf und hake sie ab, wenn du sie erreicht hast)

-
-
-

Ziel 1: Meine Gedanken – was lief gut, was nicht, was kann ich verbessern?

Ziel 2: Meine Gedanken – was lief gut, was nicht, was kann ich verbessern?

Ziel 3: Meine Gedanken – was lief gut, was nicht, was kann ich verbessern?

Eine Sache, **auf die ich diese Woche sehr stolz** bin:

Etwas, das ich nächste Woche **besser machen könnte**:

Darauf **freue ich mich** nächste Woche: